

# Eggløsningstest hurtigveiledning

**Viktig:** For best mulig resultat bør urin samles omtrent på samme tid hver dag. Ikke bruk den første urinen etter oppvåkning. Reduser væskeinntaket omtrent 2 timer før urinprøven tas.

**Valgfritt:** Noter dato, syklusdag og tidspunkt for urininnsamling. Se **TESTRESULTATSKJEMA** på slutten av hurtigveiledningen (neste side).

## Beregn når du skal begynne å teste:

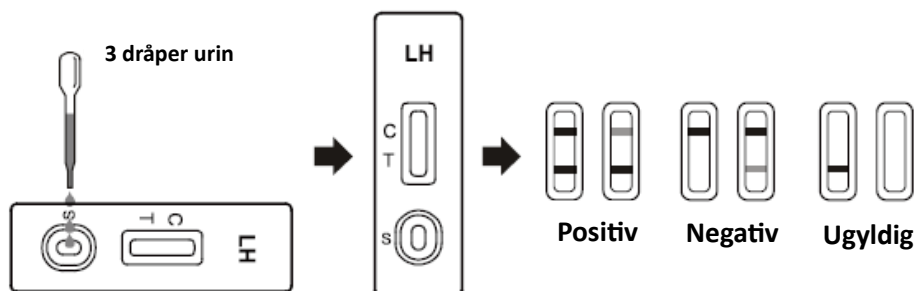
Bruk deretter tabellen 'Når du skal starte testingen' for å finne riktig testdag. Finn sykluslengden din i den øverste raden, og les av det tilsvarende tallet i den nederste raden. Dette tallet viser hvor mange dager etter menstruasjonsstart du bør begynne å teste.

## Tabell - Når du skal starte testingen

Lengden på menstruasjonssyklusen	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dager å telle frem etter menstruasjonen	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

- Vask hendene med såpe og skyll med rent, lunkent vann. Pass på at du har alle komponentene for å utføre testen: testkassett, pipette og en ren beholder (ikke inkludert).
- Samle urin i en ren beholder (ikke inkludert). Benytt pipetten til å samle urin ved å klemme inn luftboblen på toppen av pipetten, senke pipetten ned i urinen, og deretter la luftboblen slippe ut slik pipetten fylles med urin.
- Hold pipetten vertikalt og klem luftboblen for å dryppe 3 dråper urin ned i prøvebrønnen (S) på testkassetten.
- Vent til de fargede linjene vises. Les av resultatet etter 5 minutter. Ikke tolk resultatet etter 10 minutter.

## Tolkning av resultat



<b>Positiv</b>	To fargede linjer vises i testområdet (T) og kontrollområdet (C). Intensiteten av T-linjen er lik eller mørkere enn C-linjen. Dette indikerer sannsynlig eggløsning innen 24–36 timer.
<b>Negativ</b>	1) Bare C-linjen vises. 2) To fargede linjer vises, men intensiteten i test-linjen er lysere enn C-linjen. Dette indikerer at ingen LH-påstigning har blitt påvist.
<b>Ugyldig</b>	C-linjen vises ikke. Utilstrekkelig prøvemengde eller feil i testprosedyren er de mest sannsynlige årsakene til at C-linjen vises ikke. Gå gjennom prosedyren og gjenta med en ny test. Hvis problemet vedvarer, kontakt NordicDx.





TESTRESULTATSKJEMA (Valgfritt)

Test	Dato	Tid for prøvetaking	Resultat
Dag 1			
Dag 2			
Dag 3			
Dag 4			
Dag 5			

